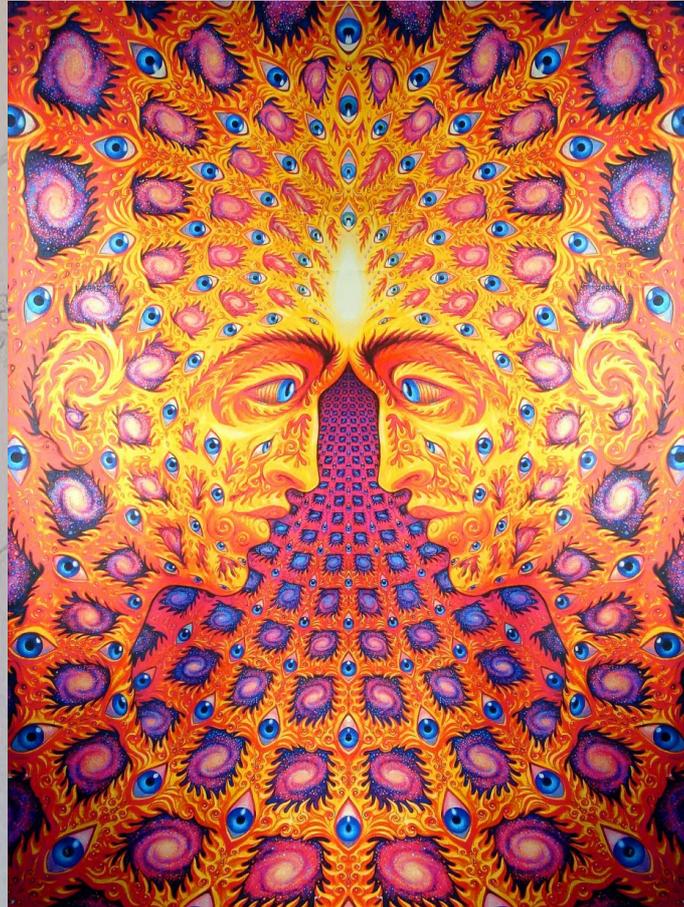


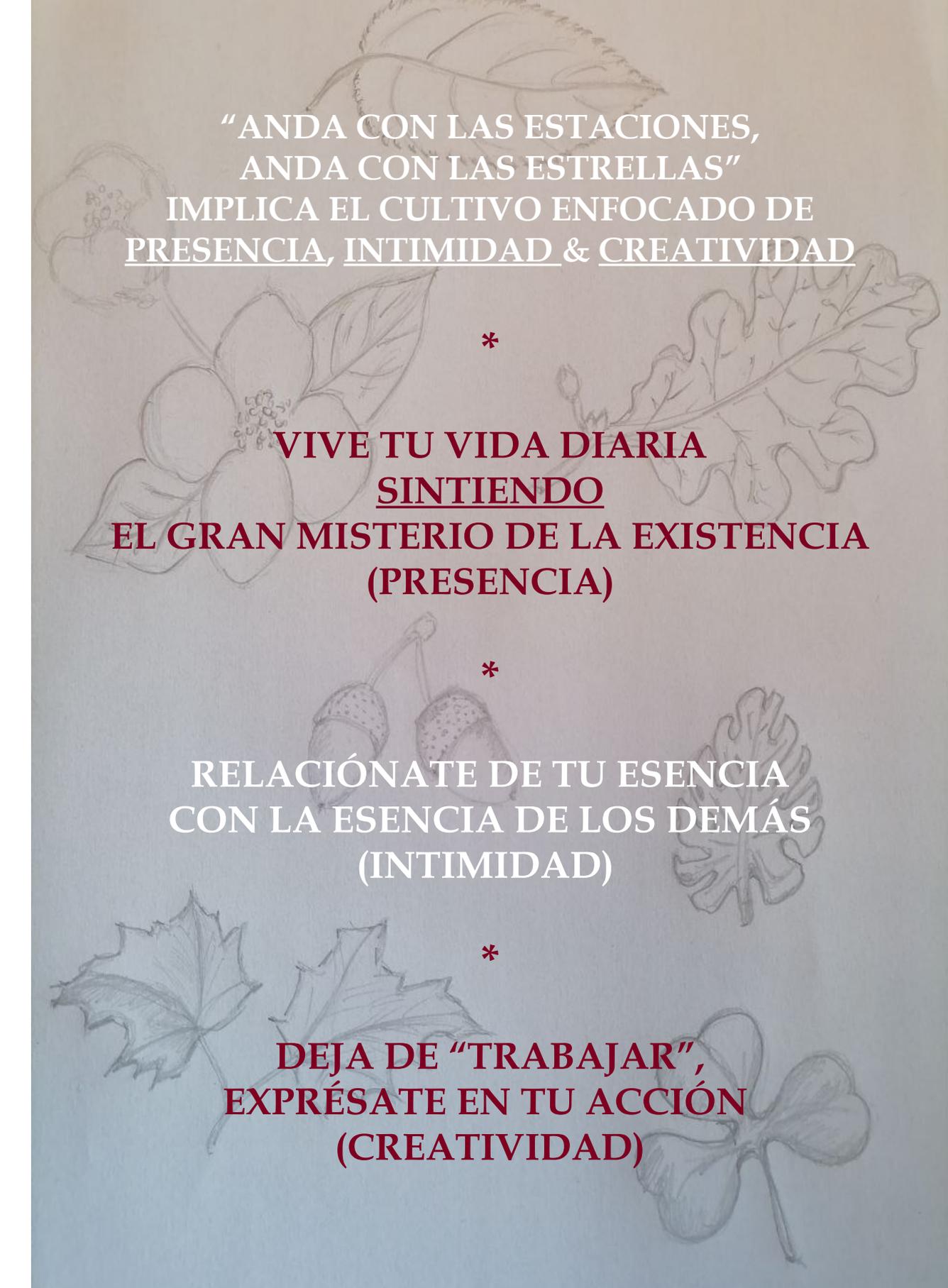
**“ANDA CON LAS ESTACIONES,  
ANDA CON LAS ESTRELLAS”**



**SESIONES PRIVADAS PARA INDIVIDUOS Y PAREJAS**

**PARA RECOGER  
CONOCIMIENTOS & HABILIDADES  
PARA ANDAR POR  
EL CAMINO QUE SE HACE AL ANDAR**

**CON  
MARK THE MYSTIC ACTIVIST**



**“ANDA CON LAS ESTACIONES,  
ANDA CON LAS ESTRELLAS”  
IMPLICA EL CULTIVO ENFOCADO DE  
PRESENCIA, INTIMIDAD & CREATIVIDAD**

\*

**VIVE TU VIDA DIARIA  
SINTIENDO  
EL GRAN MISTERIO DE LA EXISTENCIA  
(PRESENCIA)**

\*

**RELACIONATE DE TU ESENCIA  
CON LA ESENCIA DE LOS DEMÁS  
(INTIMIDAD)**

\*

**DEJA DE “TRABAJAR”,  
EXPRÉSATE EN TU ACCIÓN  
(CREATIVIDAD)**

## PRESENCIA

*Lo único que tenemos  
es nuestra experiencia propia, única  
(que siempre es del momento presente),  
pero solemos vivir "fuera de nosotros mismos" ~  
¡no experimentamos nuestra experiencia!  
A medida que aprendemos a "estar dentro de" nuestra experiencia,  
descubrimos El Gran Misterio.  
Llegamos a saber que somos Parte de Él ~  
que Pertenemos.*

## INTIMIDAD

*A medida que aprendemos a permanecer "dentro de" nuestra propia experiencia,  
y Nuestra Pertenencia,  
en nuestra vida diaria  
(¡no sólo cuando meditamos!)  
descubrimos que somos, y que cada persona es,  
un rostro único, una expresión única del  
Gran Misterio de la Existencia.  
Vemos suavemente más allá de los comportamientos a menudo poco amables  
de aquellos que están "fuera de sí",  
y cuando nos encontramos con otros que También Están Presentes  
nos encontramos juntos  
dentro de la exquisita belleza  
de un Amor Universal sin sentimentalismos.*

## CREATIVIDAD

*A medida que aprendemos a vivir en Presencia e Intimidad  
aumenta nuestra capacidad de Libre Elección.  
Podemos elegir el papel que queremos desempeñar en el mundo.  
No necesitamos "ganarnos la vida" ~ ¡ya estamos viviendo!  
Nos enfocamos menos en ganar dinero,  
y más en expresarnos, contribuir y compartir.  
Ahora no tenemos jefe, ¡somos nuestro propio jefe!  
Nuestra acción se convierte en nuestra ofrenda al Gran Misterio ~  
al Sagrado Milagro de la Vida.*



**“ANDAR CON LAS ESTACIONES,  
ANDAR CON LAS ESTRELLAS”  
IMPLICA...**

**~ afrontar nuestra soledad, y nuestro "no saber",  
y entrar en la Magia del Misterio**

**~ reconocer nuestras heridas y condicionamientos**

**~ relacionarnos con ternura  
con nuestras heridas y condicionamientos**

**~ responsabilizarnos totalmente de nosotros mismos**

**~ experimentar una profunda igualdad con todo el mundo**

**~ sostener a todos en nuestro corazón**

**~ desbordarse de gratitud**

**~ dejar que el mundo sea nuestro lienzo.  
Actuar con valentía y atrevimiento,  
audacia y libertad,  
originalidad y alegría.**

## Mark The Mystic Activist

*Nací en las afueras de Londres en 1954. De joven viajé como hippie ~ "en busca de la verdad", ¡la mayor parte del tiempo colocado como una cuba! ¡Luego pasé una década en las nubes como Monje Hindú!*

*Luego fui bien golpeado, y moldeado, por mi más grande maestro: ¡la Relación Íntima! También pasé esas décadas haciéndome pasar por psicoterapeuta ~ ofreciendo consultas privadas, y talleres para grupos de hombres, grupos mixtos, y grupos de parejas en España, Inglaterra y los Estados Unidos.*

*He tenido la osadía de publicar siete libros sobre el género, el desarrollo comunitario, y el auto-conocimiento. Dicho esto, creo que algunos de ellos son profundos ¡y divertidísimos!*

*Durante los últimos cinco años he estado viviendo sencillamente, fuera de los suministros del sistema, en el norte de España ~ desarrollando el Proyecto Tribus Conscientes, y cuidando de mi huerto y mis gallinas...*

*(Puedes encontrar más información sobre mí, el Proyecto Tribus Conscientes, mis libros, artículos, cuentos y poemas en mi página web.)*

\*

## "ANDA CON LAS ESTACIONES, ANDA CON LAS ESTRELLAS" NO ES TERAPIA

*Cuando digo que "Estaciones & Estrellas" no es terapia, no quiero decir que no sea sanador. Quiero decir que no nos centraremos en ningún "problema" específico que puedas aportar. Estaremos cultivando una manera de andar por "El Camino Que Se Hace Al Andar" en el que TODOS los "problemas" se disuelven.*

## Interesado?

*Si esto te está interesando, ponte en contacto.*

*Podemos organizar una sesión inicial.*

*~ Las sesiones duran 1½ horas.*

*~ Las sesiones pueden ser presenciales en Catalunya, u Online.*

*~ Si luego quieres profundizar, te pediré que te comprometas a un "viaje" de 6 sesiones semanales de 1½ horas, y varias prácticas y exploraciones en casa entre sesiones.*

*~ Estaré a tu lado durante todo este viaje.*

*~ Una sesión cuesta £60 / 65€ (parejas £110 / 120€)*

*~ Todas las sesiones online deben pagarse por adelantado.*

\*

## Contacto

*Puedes ponerte en contacto conmigo*

*por correo electrónico ~*

*markthemysticactivist@protonmail.com*

*O a través de mi sitio web ~*

*www.markthemysticactivist.com*

