

UN CURSO DE OCHO SEMANAS, GRATUITO, ONLINE.

(EL CURSO SE IMPARTIRÁ UNA VEZ EN PRIMAVERA Y OTRA EN OTOÑO)

## RELACIONES CONSCIENTES, COMUNIDADES CONSCIENTES



*Un curso íntimo, comprometido, online  
con Mark The Mystic Activist*

*“Digamos que logramos establecer monedas alternativas en todas partes, y sistemas de trueque, y aprendemos a tejer y remendar, y vivir con la tierra. Digamos que incluso, eventualmente, establecemos una infraestructura de comunidades locales, inter-dependientes, soberanas y auto-suficientes. Incluso entonces, si no nos relacionamos conscientemente, lo único que habremos hecho es habernos reorganizado. No nos habremos convertido en semillas de una cultura verdaderamente diferente. Habremos establecido comunidades locales mejor organizadas, tal vez ecológicamente organizadas, pero no habremos preparado el terreno, o el campo energético, para que nuestros nietos y sus nietos hereden una cultura radicalmente nueva de conciencia y respeto amoroso y belleza.*

*¿Significa esto que tenemos que abandonar nuestra resistencia al avance de la Tecnocracia y el Transhumanismo? ¡Por supuesto que no! ¿Significa esto que tenemos que sucumbir a la deshumanización de la humanidad? ¡No! ¿Significa que tenemos que olvidarnos de la descentralización, la resiliencia de las comunidades locales, o el respeto por las otras especies (o "naciones") con las que compartimos este planeta? ¡Por supuesto que no! Pero significa que -*

*simultáneamente, y quizá más con más importancia - tenemos que formar Tribus de personas que se estén educando en la belleza y la alegría de las relaciones conscientes, profundas e íntimas."*

\*

\* Este curso online explorará - no intelectualmente, sino a través de la experiencia directa - cómo relacionarse con poder, vulnerabilidad, intimidad y presencia. Durante el curso, sea cual sea el tema que estamos discutiendo, o lo que estamos compartiendo, nuestro enfoque más profundo será siempre en CÓMO nos relacionamos entre nosotros MIENTRAS estamos discutiendo y compartiendo.

Este curso es para personas que están inspiradas por la visión de las Tribus Conscientes - y a quienes les encantaría ser parte de una Tribu Consciente - ¡allí mismo, donde ya viven!

Vamos a co-crear la atmósfera, o "campo energético" de una Tribu Consciente - para que todo el mundo no sólo entienda la visión de las Tribus Conscientes, sino que tenga una experiencia directa y personal de cómo se siente.

Durante el curso se te animará a hacer la práctica de meditación-compartida de "Relaciones Conscientes" con los otros participantes del curso, y también con personas que ya conoces - tu pareja tal vez, tus hijos o padres tal vez, y/o con amigos y conocidos que viven cerca de ti - de modo que después del curso ya habrás empezado a formar tu propia Tribu Consciente local. (Te proporcionaremos cintas de meditación guiada para apoyarte).

***"Nos relacionamos constantemente -  
con nosotros mismos, con los demás, con nuestro entorno, con el momento...  
Así que, ¿qué puede ser más importante que la calidad de cómo nos relacionamos?"***

\*

## **INFORMACIÓN DEL CURSO**

\* *Facilitación.*

Mark, que se autodenomina en broma y en serio "Mark the Mystic Activist", impartirá el curso.

\* *Formato/Fechas/Horas.*

Habrà una Videollamada de 1½ horas todos los Miércoles por la tarde, de las 20.00 h CET (Hora Española) a las 21.30h CET (Hora Española).

CURSO DE PRIMAVERA: entre el 10 de Abril y el 29 de Mayo de 2024. (La primera Videollamada será el 10 de Abril, la última el 29 de Mayo.)

CURSO DE OTOÑO: entre el 9 de Octubre y el 27 de Noviembre de 2024. (La primera Videollamada será el 9 de Octubre, la última el 27 de Noviembre.)

Recibirás la información de acceso necesaria una vez hayas sido aceptado en el curso.

\* *Contenido del Curso.*

El curso se estructurará en torno a La Práctica de Relaciones Conscientes. Cada semana haremos juntos la práctica de Relaciones Conscientes, compartiremos nuestras experiencias al hacer la práctica y, quizás sobre todo, buscaremos cómo podemos integrar las Relaciones Conscientes en nuestras vidas cotidianas.

*\* Encuentros Privados.*

Además de hacer la Práctica de Relaciones Conscientes durante las Videollamadas, serás invitado a reunirte con otro participante en privado (online, o cara-a-cara si es posible) para hacer la práctica una vez a la semana, entre las Videollamadas.

*\* Grupo de Telegram.*

Habrá un Grupo de Telegram especialmente para las personas del curso, donde se os invitará a compartir vuestras experiencias, vuestras dudas, vuestras inspiraciones... Mark participará plenamente en este grupo - dando una atención personalizada a todos a lo largo del curso.

*\* Coste.*

El curso es gratuito. Donaciones al Proyecto Tribus Conscientes - en cualquier moneda, incluyendo Junas u Horas (Banco de Tiempo) - son, por supuesto, siempre agradecidas. Para donar, solicita nuestros datos bancarios.

*\* Compromiso.*

A veces, cuando un curso online es gratuito, la gente no se compromete tan plenamente como lo haría si estuviera pagando. Esta actitud no serviría a los demás participantes en este curso, que es un viaje compartido muy profundo e íntimo. ¡Tampoco te serviría a ti!

*\* Lengua.*

El curso será en Español. Habrá otro curso en Inglés. Los detalles están en el sitio web.

*\* Inscripción.*

Para solicitar una plaza en este curso, envía a Mark un párrafo explicando por qué te gustaría participar. Envíalo por correo electrónico a: [markthemysticactivist@protonmail.com](mailto:markthemysticactivist@protonmail.com)

*\* Preguntas.*

No dudes en enviar un correo electrónico a Mark con cualquier pregunta que puedas tener.

\*

**TRIBUS CONSCIENTES**  
*Semillas de una Cultura Consciente*

[www.markthemysticactivist.com](http://www.markthemysticactivist.com)

Telegram: [t.me/tribusconscientes](https://t.me/tribusconscientes)