

“Los Huesos” de La Práctica de Relaciones Conscientes entre Dos.

UNICIDAD & PERTENENCIA

(10 mins, ojos cerrados)

*“Respiración para Ti Mism@,
Respiración para el Universo.”*

CONEXIÓN & EQUILIBRIO

(10 mins, mirada suave)

*“Respiración para Ti Mism@,
Respiración para El Otro/La Otra.”*

EXPRESIÓN o CONVERSACIÓN

(10 mins, mirada suave)

(Siguiendo con la Misma Forma de Respirar.)

“Auto-Revelación”

(por turnos, o como conversación)